

# Formation de Cycle Élémentaire Massage Sensitif®

Département Formation

m-à-j 09.09.2023

## Objectif général

Former à la pratique du Massage Sensitif dans un but personnel ou pour poursuivre en professionnalisation.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de se présenter aux formations de Somatothérapeute ou de Praticien en MS de BE.

## Programme pédagogique

Les techniques du Massage Sensitif® : connaissance élémentaire des 9 mouvements de base.  
 Accompagnement des étirements, des mobilisations et de la Libre Expression Corporelle.  
 Intégration progressive du rythme tension-détente.  
 Anatomie et physiologie liées au massage, schéma corporel et image du corps.  
 Repérage et accueil des manifestations émotionnelles.  
 Les différents états de conscience ; l'état sophronique ; la mémoire du corps.

## Méthode pédagogique

Expérimenter par mise en situation individuelle et de groupe.  
 Exercices de massage : sur table, assis, à l'huile, habillé, avec une alternance masseur/massé.

## Moyens, supports remis aux apprenants

Cahier de suivi et ouvrages de Claude Camilli.

## Durée-Dates :

21 jours minimum (soit 147 heures de formation).  
 Dates : A consulter sur le site internet et/ou à convenir selon votre projet.

## Evaluation

En continue sur les 21 journées.

## Formatrice/animatrice

### Brigitte Bouvier

Somatothérapeute en Méthode Camilli,  
 Praticienne en massage de Bien-Être,  
 Formatrice du Cycle Elémentaire en Massage Sensitif et de la formation professionnalisante de Praticien en Massage Sensitif® de Bien-Être.  
 Travailleur social.

Tél : 07.78.07.27.70

Adresse mail : [brigittebbouvier@gmail.com](mailto:brigittebbouvier@gmail.com)

Site internet : [massage-sensitif-jura.fr](http://massage-sensitif-jura.fr)

## Pré requis

Respecter le code déontologique de l'Institut Camilli.

## Publics

Libre sous réserve du respect des règles de fonctionnement des groupes.

## Tarif pédagogique

Coût de la formation 2100 euros, soit 100 euros par journée de formation..

**Lieu** 39000 LONS LE SAUNIER (Jura)

**Hébergements** Sur demande.

## Autre information

Inscription validée après envoi d'un acompte de 30 euros/journée de formation.

Un cahier de suivi est remis au stagiaire dès son entrée en formation.

**Brigitte BOUVIER MASSAGE SENSITIF® ET MÉTHODE CAMILLI®**

**13, avenue Aristide Briand 39000 Lons le Saunier**

**Prestataire de formation enregistrée auprès du Préfet de la région Bourgogne Franche-Comté**

**Siret N° 853 124 006 00018 – Entreprise Individuelle**