



Bouvier Brigitte
07.78.07.27.70



Qui suis-je ?
 Somatothérapeute
 en Méthode Camilli®
 Praticienne en Massage Sensitif®
 de Bien-Etre
 Animatrice et Formatrice
 en Massage Sensitif®
 Monitrice Educatrice

Adresse mail : brigittebbouvier@gmail.com
 Site internet : www.massage-sensitif-jura.fr
 Numéro de siret : 853 118 006 00018

Les séances proposées ne se substituent pas à un suivi médical.

Massage Sensitif® et Méthode Camilli®

Ateliers Bien-Etre avec le Toucher Sensitif®

Le Toucher Sensitif s'adapte à la personne et à ses besoins.

Propositions en ateliers "Bien-Etre", en groupe, ou en séances individuelles.

Un temps d'échange permet de poser les souhaits, les attentes (visage, dos, mains, enveloppement de tout le corps...), les précautions, les sensibilités.

Massage sur chaise, sur table de massage, ou alitée, le Toucher Sensitif s'adapte à la personne.

Le Toucher Sensitif est un toucher qui permet de se reconnecter à la partie de soi qui aspire à la tranquillité, le bien-être et la joie. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Pour qui ?

Toute personne souhaitant vivre un temps pour elle-même, lui-même, prendre soin par la détente intérieure et des effets associés.

Tarifs et modalités :

- 2 heures d'intervention (hors temps d'installation).
- Coût : 250 euros (devis joint) ;
- Fournis par mes soins : table de massage, huile végétale bio, neutre, beurre de karité bio à la rose, musique.
- Fournis par vos soins : serviettes de toilette, draps pour table de massage.

Massage de prévention, d'accompagnement

Massage Sensitif® Séniors

INSTITUT
CAMILLI

**Massage de prévention, d'accompagnement
 à la santé et de Bien-Etre**



- Recontacter son Bien-être intérieur
- Apaiser les tensions musculaires
- Calmer le jeu du mental
- Goûter un agréable d'un moment
- Adoucir ses relations

Au sein de votre Etablissement

le Toucher Sensitif®

Le Toucher Sensitif est enseigné par l'Institut Camilli depuis 1956. Du nom de son fondateur, Claude Camilli, psychologue et psychanalyste jungien, ses spécificités sont : l'écoute et l'accompagnement de la personne dans sa respiration, ses rythmes, sa globalité ; créer une alliance favorisant l'adhésion de la personne afin de lui permettre d'être actrice de son massage.

Il s'adapte à toute personne et à toute situation. Les gestes sont lents, enveloppants tout en étant stimulants/doux, respectueux. La respiration ainsi que les micros mouvements de la personne sont pris en compte.

Une parole rassurante et accompagnante complète le geste afin de permettre l'intégration du vécu corporel, de mettre du sens.

Des séances régulières permettent d'acquérir une certaine conscience de soi.

Ils nous font confiance



INSTITUT
CAMILLI
 Massage Sensitif®

à la santé et de Bien-Etre