

Brigitte BOUVIER

*Somatothérapeute
en Méthode Camilli®*

*Praticienne en Massage Sensitif®
de Bien-Etre*

*Animatrice et Formatrice
en Massage Sensitif :*

Acquisition des bases et
Formation professionnalisante de
Praticien.ne en Massage Sensitif
de Bien-Etre.

Travailleur social.



07.78.07.27.70

13 Avenue Aristide Briand
39000 Lons le Saunier - Jura

www.massage-sensitif-jura.fr
brigittebbouvier@gmail.com

Massage Sensitif et Méthode Camilli

Le Toucher Sensitif fait partie des approches de type humaniste. Vous êtes au coeur de votre séance.

La détente ressentie permet de favoriser l'émergence de sentiment de paix, sérénité et d'enthousiasme.

Ces processus naturels agissent spontanément au niveau du corps, de l'esprit et des émotions.

Nos partenaires en 2023 :

INSTITUT
CAMILLI
Massage Sensitif®



ADHÉRENT 160673

PARENTHÈSE
HOTEL*** RESTAURANT SPA

MASSAGE SENSITIF® MÉTHODE CAMILLI®



Siret n° 85312400600018

Le Massage Sensitif®

"Plus qu'un toucher, un art de vivre !"

Son approche originale du toucher permet de se reconnecter à soi, à sa profonde détente et tonicité intérieure.

Les réactions de la personne massée sont prises en compte tout au long de la séance : écoute, accompagnements et sollicitations de la respiration, ainsi que des mouvements corporels spontanés. Ils permettent de vivre une relaxation profonde et unique.

Les bénéfices du Massage Sensitif :

Apprendre à gérer son stress, se relaxer, relâcher ses tensions musculaires et mentales... se sentir profondément bien. Reconnecter avec douceur l'entièreté de son corps. Etre bien !



La Somatothérapie Méthode Camilli®

Les problématiques vécues dans la vie peuvent se répercuter sur le corps : fatigue, lassitude, asthénie ... Le corps devient dépositaire de souffrance, des somatisations se manifestent et peuvent devenir lourdes ou invalidantes.

La Somatothérapie en Méthode Camilli est une psychothérapie qui fait appel au Toucher Sensitif. C'est un outil privilégié de médiation corporelle. Verbal et non verbal se complètent et permettent d'accélérer les prises de conscience.

Adaptée pour les malades reconnues d'origine psychosomatique, les séances permettent de se sentir plus maître de soi, d'être mieux dans sa peau et de dépasser des problèmes personnels.



Durée d'une séance : 1 heure

Tarif : 60 euros

Sur rendez-vous

Vous choisissez la tenue dans laquelle vous avez envie d'être massé.e. A même la peau, utilisation d'huile végétale bio.

Les séances proposées ne se substituent pas à un suivi médical.

